

Relatrice

Dott.ssa Emanuela Armuzzi
Psicologa

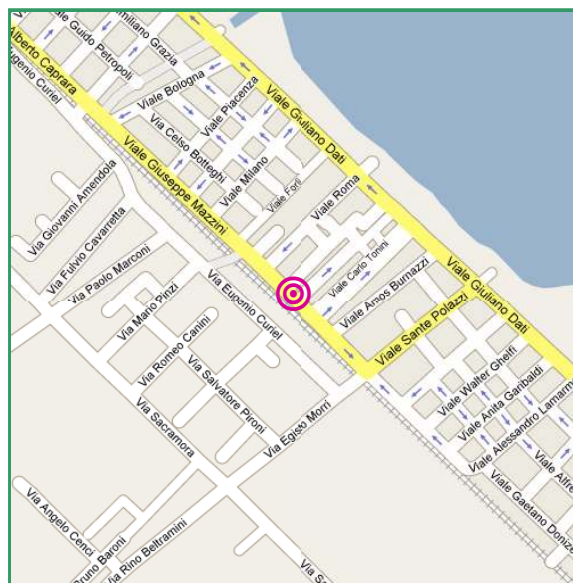


www.mip2008.it

Referente per Rimini
Dott.ssa Emanuela Armuzzi

Informazioni e Iscrizioni

La partecipazione a questa iniziativa è **gratuita e aperta a tutti** in quanto inserita all'interno del MIP2008 (Maggio di Informazione Psicologica). È comunque **richiesta l'iscrizione** per ragioni organizzative.

Dove si svolgerà la serata

Presso Sala Riunioni Quartiere 5

Viale Mazzini, 22

47900 Rimini – Viserba

Meditazione

Ipnosi

Sogni

Visualizzazione
creativa

Al servizio
del nostro
BENESSERE

Per info e iscrizione:

cell.: 329-0263751

e-mail: earmuzzi@normalmente.com

www.normalmente.com

Premessa

Tutto ciò che permette di ottenere uno stato alterato di coscienza può essere usato per migliorare il nostro **benessere** e la **conoscenza** che abbiamo di noi stessi!

Meditazione, Ipnosi, Visualizzazione creativa, Lettura dei sogni... avvicinarsi senza timore e imparare a conoscere queste tecniche ci consente di entrare maggiormente in contatto con il nostro **nucleo**, con la nostra parte bambina, che teniamo nascosta pensando di proteggerla così da sofferenze, non sapendo invece che ha tanto da dire e insegnare! È la nostra **parte più creativa, gioiosa, spontanea...** la strada per il raggiungimento del nostro benessere sarà sicuramente più impervia se non impariamo ad ascoltarla.

In cosa consistono queste tecniche? Come si struttura un percorso personale (singolo o in gruppo) con il loro utilizzo? In quali ambiti possono essere utili? Possono amplificare l'efficacia di una consulenza psicologica classica? Tutti possono sottoporsi a questo tipo di tecniche? È

possibile lasciarsi andare serenamente, lasciando da parte timore e vergogna?...

L'incontro sarà un'occasione per rispondere a queste e altre domande e per chiarire le caratteristiche e la valenza trasformativa di questo tipo di tecniche all'interno di un percorso di **crescita personale**.

A chi è rivolto

L'incontro è aperto a chiunque abbia anche solo la **curiosità** di avvicinarsi e scoprire da vicino (tranquilli... nessuno verrà coinvolto a meno che non lo voglia veramente!) dei validi strumenti di facile apprendimento! Forse scoprirete che non è sempre fondamentale prendersi troppo sul serio...

Modalità

È prevista una **parte teorica** in cui verranno illustrate le peculiarità di queste tecniche, e una parte più **esperienziale** che permetterà di sperimentare i diversi stati di coscienza che si possono realizzare tramite questi "strumenti".

Obiettivi

Permettere alle persone di potersi **avvicinare** a queste tecniche **senza timore**, riuscendo così a trarne i vantaggi che il loro utilizzo consente!

Sarà un'occasione per comprendere **come funzionano**, come si **svolgono le sedute** singole o di gruppo, quali **vantaggi** possono portare al nostro benessere!

Relatrice

L'incontro sarà condotto dalla **dott.ssa Emanuela Armuzzi**, psicologa, specializzanda in formazione presso la SMIPPI (Società Medica Italiana di Psicoterapia e Ipnosi).

Quando e dove

Si svolgerà

giovedì **22 maggio** 2008

alle ore 21:00

presso **Sala Riunioni Quartiere 5**

Viale Mazzini, 22

47900 Rimini – Viserba