






ANZIANI INSIEME





PER DARE PIÙ VALORE ALLA TERZA ETÀ

Riscopriamo e coltiviamo la Terza Età attraverso
Laboratori Creativi che permetteranno di:

-  **Tenere allenata la mente;**
-  **Coltivare emozioni positive;**
-  **Rinvigorire i ricordi;**
-  **Passare del tempo in allegria;**
-  **Usare la creatività.**

I laboratori saranno tenuti dalla
Dott.ssa Emanuela Armuzzi
(Psicologa)

A partire dal mese di **Giugno** sono previsti **incontri settimanali** in cui si svolgeranno varie attività:

-  **Cinematherapy**
-  **L'album dei ricordi**
-  **Musicoterapia**
-  **L'angolo della poesia**

Sono previste anche **attività aggregative** (gite, feste...)

Il progetto rientra nella **programmazione 2009 del Piano di zona distrettuale per la salute e il benessere sociale**

Gli incontri sono totalmente gratuiti

Presso il **Circolo Montecavallo**, via Montecavallo N°24 Rimini
Per info: 329.0263751 – Per iscrizioni: 339.5472070 o 0541.788324 (Lucia)